

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 45/2018 www.yongchunquan.eu



100 uderzeń serca NA STULECIE NIEPODLEGŁEJ sprawdzian bokserski

Na rok 2018 przypadła wielce podniosła, setna rocznica Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Piękna i rozradowana, która w swoim jubileuszu poruszyła wiele ludzkich serc. Spowodowała, że kraj odzyskał siłę, równowagę i narodowy kręgosłup, jak w epokach Piastów i Jagiellonów. Euforia trwała przez cały rok i towarzyszyły jej różne, wzniosłe wydarzenia kulturalne, sportowe, religijne i polityczne. Zostały one udokumentowane w licznych kronikach, sprawozdaniach i audycjach. Polski Kongres Yongchun Kungfu przyłączając się do tego głębokiego doświadczenia, które przez ostatnie 12 miesięcy towarzyszyło wielu Polakom, podjął się przeprowadzenia testu sprawnościowego, stanowiącego z jednej strony ambicjonalne wyzwanie, z drugiej zaś wolę sprawdzenia poziomu wytrenowania w sztuce pięściarskiej. Ów test polegał na wykonaniu 100 uderzeń rękoma sprzed klatki piersiowej oraz 100 kopnięć na zmianę. W technice yongchun, w języku kantońskim tego typu cykle ruchowe nazywane są kolejno „lin wan kuen” i „lin wan gerk”. Akcję rozpoczął ośrodek starogardzki w dniu 3 listopada. Jego męska reprezentacja ustanowiła pierwszy ważny wynik. To 47 letni, wielokrotny medalista z lat poprzednich, który uzyskał 5.9 uderzenia na sekundę i 100 ciosów w 17 sekund, na trening przeznaczając ogółem 25 godzin w miesiącu. Zarówno dla starogardzian, jak i pozostałych uczestników tego spontanicznego sprawdzianu, był to pierwszy tego typu test w życiu, nieopreżony specjalistycznym przygotowaniem. Test ten będzie w przyszłości powtarzany i ewaluowany do celów porównawczych.

