

Techniki Walki

Mirosław Skupniewski & Jacek Bloch



**SAMOOBRONA
PRZED NOŻEM - 1**

Prezentacja:

Mirosław Skupniewski & Jacek Bloch

Zdjęcia:

Leszek Hus

Grafika:

Archiwum

Rok wydania:

2015r.

Miejscowość:

Elbląg

Wydanie internetowe:

Szkoła Yongchun Sanshou w Elblągu

Adres do korespondencji:

ycb@wp.pl

Na stronie internetowej Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu można zapoznać się z szeregiem artykułów, reportaży, wywiadów, i innych opracowań pomocnych w treningu qigong i kungfu. Zostały one udostępnione nieodpłatnie przez ich autorów i nie mogą stanowić źródła dochodu dla osób trzecich. Korzystanie z treści zawartych w każdej z publikacji jest dobrowolne i nie może być podstawą do roszczeń z tytułu uszczerbku osobistego, poniesionego w wyniku nieprawidłowego ich zastosowania w samodzielnej praktyce. W związku z tym zalecane są konsultacje indywidualne z autorami, jak i instruktorami prowadzącymi zajęcia praktyczne w zakresie poruszanych tu spraw, tematów i zagadnień. Z autorami prezentowanego opracowania można prowadzić korespondencję poprzez email.



Strona sieci web:

Polski Kongres Yongchun Kungfu w Gdańsku

www.yongchunquan.eu

Spis treści

Objaśnienie pojęć poszczególnych zagadnień.....	4
Obrona przed uderzeniem nożem z góry.....	6
Obrona przed pchnięciem nożem.....	8
Obrona przed uderzeniem nożem z boku.....	10
Obrona przed uderzeniem nożem na odlew.....	12
Obrona zakładnicza z nożem na zewnątrz.....	13
Obrona zakładnicza z nożem do wewnątrz.....	14
Obrona zakładnicza z nożem z tyłu.....	16

Objaśnienie pojęć poszczególnych zagadnień

W aspekcie pojęciowym, przyjętym na potrzeby niniejszego opracowania, zagrożenia wynikające z napaści z użyciem noża zostały opisane w poniższy sposób. Nie wyczerpują one spektrum kombinacji, które mogą towarzyszyć realnym zamachom. Dotyczy to zarówno sposobów trzymania noża, jak i trajektorii i właściwości zadawanego ciosu. Są punktem wyjścia do dalszej pracy metodologicznej.

► **Obrona przed uderzeniem nożem z góry;** pojęcie to obejmuje techniki samoobrony i walki wręcz przydatne w odpieraniu zamachów bezpośrednich z użyciem broni białej w postaci noża lub mu podobnych ostrzy bojowych w sytuacjach, gdy napastnik bronią tego typu lub innym tożsamym narzędziem niebezpiecznym uderza z góry w dół w okolice szyi i górnych partii ciała osoby zaatakowanej. W rozumieniu tego zagadnienia rękojeść broni trzymana jest w dłoni atakującego w ten sposób, że jej szczyt znajduje się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

► **Obrona przed pchnięciem nożem;** pojęcie to obejmuje techniki samoobrony i walki wręcz przydatne w odpieraniu zamachów bezpośrednich z użyciem broni białej w postaci noża lub mu podobnych ostrzy bojowych w sytuacjach, gdy napastnik bronią tego typu lub innym tożsamym narzędziem niebezpiecznym uderza lub wykonuje pchnięcie na wprost w środkowe lub dolne partie ciała osoby zaatakowanej. W rozumieniu tego zagadnienia rękojeść broni trzymana jest w dłoni atakującego w ten sposób, że jej początek wiążący ostrze znajduje się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

► **Obrona przed uderzeniem nożem z boku;** pojęcie to obejmuje techniki samoobrony i walki wręcz przydatne w odpieraniu zamachów bezpośrednich z użyciem broni białej w postaci noża lub mu podobnych ostrzy bojowych w sytuacjach, gdy napastnik bronią tego typu lub innym tożsamym narzędziem niebezpiecznym uderza ruchem sierpowym w boczne lub środkowe partie ciała osoby zaatakowanej. W rozumieniu tego zagadnienia rękojeść broni trzymana jest w dłoni atakującego w ten sposób, że jej początek wiążący ostrze znajduje się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

► **Obrona przed uderzeniem nożem na odlew;** pojęcie to obejmuje techniki samoobrony i walki wręcz przydatne w odpieraniu zamachów bezpośrednich z użyciem broni białej w postaci noża lub mu podobnych ostrzy bojowych w sytuacjach, gdy napastnik bronią tego typu lub innym tożsamym narzędziem niebezpiecznym uderza boczne lub środkowe partie ciała osoby zaatakowanej. W rozumieniu tego zagadnienia rękojeść broni trzymana jest w dłoni atakującego w ten sposób, że jej szczyt znajduje się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

► **Obrona zakładnicza z nożem na zewnątrz;** pojęcie to obejmuje techniki samoobrony i walki wręcz przydatne w odpieraniu zamachów bezpośrednich z użyciem broni białej w postaci noża lub mu podobnych ostrzy bojowych w sytuacjach, gdy napastnik broń tego typu lub inne tożsame narzędzie niebezpieczne przykładą do szyi osoby zaatakowanej z przodu. W rozumieniu tego zagadnienia ostrze skierowane jest w płaszczyźnie bocznej lub frontalnej na zewnątrz linii centralnej ciała, z dłonią skierowaną palcami w dół. W sytuacji tej napastnik może trzymać ofiarę za odzież wolną ręką. Początek rękojeści wiążący ostrze znajduje się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

► **Obrona zakładnicza z nożem do wewnątrz;** pojęcie to obejmuje techniki samoobrony i walki wręcz przydatne w odpieraniu zamachów bezpośrednich z użyciem broni białej w postaci noża lub mu podobnych ostrzy bojowych w sytuacjach, gdy napastnik broń tego typu lub inne tożsame narzędzie niebezpieczne przykładą do szyi osoby zaatakowanej z przodu. W rozumieniu tego zagadnienia ostrze skierowane jest w płaszczyźnie bocznej lub frontalnej na zewnątrz linii centralnej ciała, z dłonią skierowaną palcami w górę. W sytuacji tej napastnik może trzymać ofiarę za odzież wolną ręką. Początek rękojeści wiążący ostrze znajduje się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

► **Obrona zakładnicza z nożem z tyłu;** pojęcie to obejmuje techniki samoobrony i walki wręcz przydatne w odpieraniu zamachów bezpośrednich z użyciem broni białej w postaci noża lub mu podobnych ostrzy bojowych w sytuacjach, gdy napastnik broń tego typu lub inne tożsame narzędzie niebezpieczne przykładą do szyi osoby zaatakowanej z tyłu. W rozumieniu tego zagadnienia ostrze skierowane jest w płaszczyźnie bocznej lub frontalnej na zewnątrz lub do środka linii centralnej ciała, z dłonią skierowaną palcami w dół. W sytuacji tej napastnik może trzymać ofiarę za odzież wolną ręką. Początek rękojeści wiążący ostrze znajduje się pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.



Obrona przed uderzeniem nożem z góry





Obrona przed pchnięciem nożem





Obrona przed uderzeniem nożem z boku

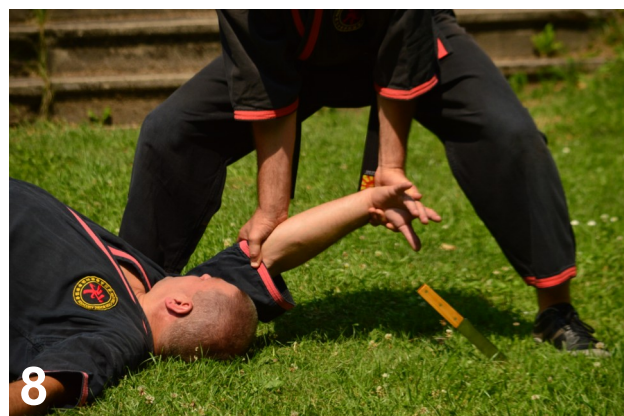




Obrona przed uderzeniem nożem na odlew



Obrona zakładnicza z nożem na zewnątrz



Obrona zakładnicza z nożem do wewnątrz





Obrona zakładnicza z nożem z tyłu







Portal Dydaktyczno-Naukowy Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu

www.yongchunquan.eu