

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 27/2014 www.yongchunquan.eu



W dniach 28-29 marca 2014r., gdańską siedzibę Polskiego Stowarzyszenia Boks Yongchun odwiedzili trenerzy z ośrodka elbląskiego, Mirosław Skupniewski oraz Jacek Bloch. Przeprowadzili oni dwudniowe seminarium z zakresu technik bokserskich, przydatnych w konkurencji yongchun sanshou oraz taktyki walki w parterze odnoszącej się do utraty równowagi spowodowanej zamachem bezpośrednim. W szkoleniu udział wzięli członkowie stowarzyszenia oraz słuchacze Policealnej Szkoły Ratownictwa Medycznego w Gdańsku.

Seminarium yongchun z zakresu techniki bokserskiej i parteru

