

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 48/2019 www.yongchunquan.eu



Światowy dzień TAIJI I QIGONG na Kociewiu' 2019

Kociewie to zarówno etnograficzny, jak i kulturowy region Pomorza Gdańskiego, przez który 27 kwietnia 2019 roku przetoczyła się wezbrana fala życiowtwórczej energii. Jej napływ można było zaobserwować już o godzinie 10.00, a mowa tu oczywiście o „Światowym Dniu Taiji i Qigong”, łączącym ludzi na 6 kontynentach pod wspólną ideą poruszającą problem kultury zdrowia, wyciszenia, harmonii bycia i spokoju całej planety. David Dorian Ross, wielokrotny medalista mistrzostw świata w taiji, twórca metody Taiji Fit - jako pierwszego programu treningowego dla instruktorów fitness, opartego na podbudowie taijiquan, a uznanego przez branżę fitness Stanów Zjednoczonych, nazwał to wydarzenie: „24 Hours of World Peace”, co znaczy „24 godziny światowego pokoju”. Łączy ono w jedną rodzinę, globalną społeczność entuzjastów taiji i qigong porywanych falą otwartej manifestacji różnych stylów wewnętrznego kungfu, która daje światu przykład tego, jak ludzie powinni się ze sobą komunikować i współpracować dla dobra osobistego i publicznego w zakresie pielęgnacji zdrowia oraz możliwej i kontrolowalnej samo-regeneracji. Mottem przewodnim jest tu powiedzenie: „One World... One Breath...” - jednym słowem „Jeden świat, Jeden oddech”. Polskie Stowarzyszenie Boksu Yongchun patronowało w 2019 roku dwóm sekcjom w Tczewie i Starogardzie, gdzie ćwiczący style Yang i Wu wzięli udział w tym wartościowym wydarzeniu. Zajęcia poprowadzili Marek Flisikowski i Sławomir Oleszek. Następne spotkanie odbędzie się za 12 miesięcy, dokładnie 25 kwietnia 2020 roku o godzinie 10.00 - zatem do zobaczenia.

