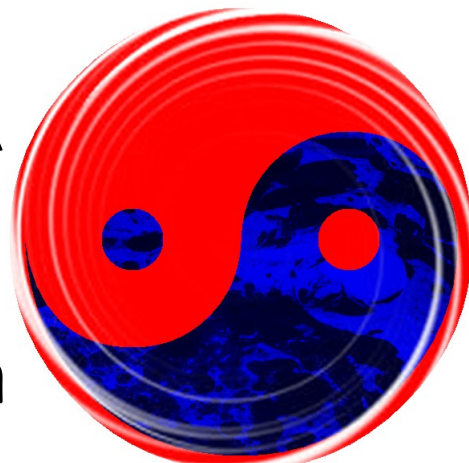


KONCEPCJA

ying yang w technice yongchun



Ekonomiczna strategia walki wspomagająca metody przeciwstawiania się agresji fizycznej ze strony innych osób wymaga od praktyka kungfu zrozumienia kilku ważnych zasad, na których buduje się logiczny proces działania obronnego. Naturalne, wszechobecne i niezależne od jakichkolwiek naleciałości zjawisko występujące również w technikach boksu yongchun dotyczy skądinąd znanej sfery „ying yang”. Można je tłumaczyć poprzez odniesienie do wizualizacji nieustannej wymiany zachodzącej pomiędzy: biernym i aktywnym, miękkim i twardym, słabym i silnym, biorącym i dającym, a w konsekwencji broniącym się i atakującym jako ofiarą i sprawcą dowolnej formy konfliktu.

Korelacja ying yang odzwierciedla cechy reakcji ujemnych i dodatnich cząstek atomów, cząstek ładunków elektrycznych oraz oddziałujących na siebie biegunów magnetycznych. Jej obraz rysuje kosmologia taoistyczna oraz chińska, tradycyjna teoria przyczynowo-skutkowa, wprowadzająca nas w zjawiska, które ogarniają wszechświat wraz ze wszystkimi siłami i rozumianymi cyklami rzeczy. Dotyczy każdego działania, które ma miejsce w przyrodzie, oraz jego braku. Nie ma działania ying bez działania yang i odwrotnie. Cała otaczająca człowieka przestrzeń, jej atmosfera, żywe i martwe stworzenia, przedmioty, światła i cienie, współistnieją w niezachwianej wymianie, równowadze i harmonii wespół z relacjami dwóch przeciwstawnych elementów, stanowiących jednakże spójną substancję „ying yang”, o której mówimy także „tao”.

Elementów tych, w istocie pierwiastków, nie rozpatruje się oddzielnie. Nie myśli się o nich w oderwaniu od siebie nawzajem. Jeżeli mówimy o ying to tylko w odniesieniu do yang. Jeśli nie mamy na uwadze współzależności ying yang jako całości, to ani o ying, ani o yang nie mówimy w ogóle. Przenosząc to na grunt pola walki, z jego naukowo-militarnymi pojęciami i definicjami, rozpatrującymi tego rodzaju stan jako fizyczną i psychiczną konfrontację pomiędzy dwoma przeciwnościami, lub mówiąc inaczej - przeciwnikami - należy zauważyć, iż w zwarcu ofensywno-defensywnym technika blokowania jest ying w stosunku do techniki yang, przejawiającej cechy rzeczywistego ataku. Jeśli atak jest słaby lub nieudolny przejawia cechy ying w stosunku do skutecznej obrony yang. Ruch zaczepny od przodu jest yang, gdy broniący się cofa, ale i ruch napierający z tyłu jest yang, gdy broniący się używa ucieczki jako formy obrony. W tym znaczeniu wszelkie działania yongchun, zarówno te ofensywne, jak i defensywne oraz ich różnorakie kombinacje opierają się na koncepcji ying yang jako całości.