

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 4/2011 www.yongchunquan.eu



III Międzynarodowe Seminarium TECHNIK INTERWENCYJNYCH I SAMOBRONY imieniem Romka Smoka

W dniach 12-15 kwietnia 2011r., w Kulach koło Częstochowy odbyło się trzecie, międzynarodowe seminarium dedykowane pamięci naszego przyjaciela śp. Romana Smoka. Cykl zajęć na macie poświęcony był różnym aspektom technik samoobrony i technik interwencyjnych,



w tym również polegających na użyciu elektrycznego tasera przez funkcjonariuszy służb mundurowych RP. Zajęcia prowadzili czołowi eksperci w kraju, między innymi wykładowcy Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, Komendy Wojewódzkiej Policji oraz Szkoły Policji w Katowicach, Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie oraz Centralnego Ośrodka Szkolenia Służby Więziennej w Kaliszu. Uczestnicy seminarium mieli okazję zapoznać się z elementami takich systemów, jak: Yongchun, Combat 56, Aikido, Jiujitsu, Aerokickboxing, Modern Combat, Krav Maga oraz technikami użycia pałki wielofunkcyjnej typu tonfa i pałki teleskopowej. Ze swojej strony zaprezentowaliśmy techniki pojedynczego, krótkiego kija tzw. "dan-siu-kwun" połączone z kontratakami typu: tan-siu-kwun-da, bong-siu-kwun-da, gaun-siu-kwun-da oraz jum-siu-kwun-da. W ramach progresji zapoznaliśmy ćwiczących z technikami samoobrony oraz różnymi typami rozbrojeń stosowanych wobec napastnika atakującego z użyciem przedmiotów niebezpiecznych. Na zdjęciu powyżej Soke M. Kuświk 10 dan Jiujitsu wraz z instruktorem Krav Maga M. Kaptaczem w technice rzutu barkowego. Po lewej stronie J. Sokołowski i S. Oleszek podczas walki na kije.

