



Józef Szargut  
Kędzierzyn-Koźle, 2025



# Życie - jak karuzela

Życie - jak karuzela ... kręci się wokół różnych spraw, ważnych i mniej ważnych. Dom, praca, rodzina. I tak ludzi łączy muzyka, polityka, wspólne działanie, a społeczność sztuk walki łączą mistrzowie kungfu, karate szkoły czy style walki.

Tu chciałbym Wam polecić kambodżańską szkołę BOKATOR, której tajniki miałem możliwość (po krótko) poznać w trakcie moich podróży po szkołach walki w Azji.

BOKATOR (Kun Bokator) to starożytna khmerska, kambodżańska sztuka walki, która była używana na polu bitwy i jest dziś uznawana za niematerialne dziedzictwo kulturowe UNESCO. To szkoła walki o szerokim wachlarzu ciosów pięścią, otwartą dłońią jak też łokciem czy kolanem. łączy też w sobie także rzuty i obalenia przeciwnika.

Historia tej szkoły związana jest ze świątynią ANGKOR, na ścianach której są przedstawione różne techniki walki. Aktualnie czynione są wysiłki mające na celu odrodzenie, a także większą popularyzację tej sztuki walki nie tylko w Kambodży. Sądzę, że warto się zapoznać z jej unikalnymi technikami, które są proste i wielce skuteczne.

Niektóre techniki tej szkoły włączyłem do programu nauczania w mojej szkole BIAŁEGO TYGRYSA - oczywiście te, które są zbliżone do mojego stylu Wing Chun. Zainteresowanych odsyłam do portali internetowych, w tym kanału youtube - gdzie każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie ... a odmian tej szkoły jest wiele. Szkoła ta cieszy się wielką popularnością wśród młodych dziewcząt w Kambodży . W młodych odradza się - stare !!!



*Z ukłonem Wing Chun*

*- sifu Józef Szargut, Ho Trang (Biały Tygrys)*