

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 15/2012 www.yongchunquan.eu



Seminarium Yongchun Sanshou w Gdańsku

W dniu 27 października 2012 roku w gdańskiej centrali Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu odbyło się kolejne seminarium metodyczne poświęcone technikom samoobrony yongchun ziwei jishu (永春自衛技術) powiązanim z regulaminem walk sportowych rozgrywanych w nowoczesnej formule boks chińskiego yongchun sanshou (永春散手). Trójmiejscy zawodnicy doskonalili swoje umiejętności pod okiem szkoleniowców z ośrodka elbląskiego, kierowanego przez Mistrza Mirosława Skupniewskiego. Zajęcia miały charakter wewnętrzny i koncentrowały się na rozwinięciu niektórych typów ćwiczeń treningu tarczowego, synchronizacji kombinacji ciosów i kopnięć, ich parowania oraz kontrowania według klasyfikacji punktowej. Pozwoliły one na jednolite przeszkolenie kadry zawodniczej i przygotowanie jej do udziału w sanshou podczas drugiego pucharu północy w boksie yongchun.

