

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 14/2012 www.yongchunquan.eu



Specjalne seminarium **VING TSUN** w Warszawie

W dniach 13-14 października 2012 roku w Warszawie odbyło się specjalne seminarium Wong Shun Leung Ving Tsun zorganizowane przez Stowarzyszenie Atletyczne VTAA w Polsce. Seminarium miało charakter otwarty i obejmowało promocję nowej, długo oczekiwanej publikacji sikung dr Janusza Szymankiewicza pt.: „Ving Tsun Kuen. Historia i koncepcja systemów walki chińskich tajnych stowarzyszeń”. Ta unikalna zarówno na polskim, jak i europejskim rynku książka opisuje rozległe konotacje kulturowe chińskiego boksu, metody jego treningu oraz zasadniczą istotę Ving Tsun kungfu. Osoby zainteresowane wzbogaceniem swojej biblioteczki również o tą pozycję wydawniczą mogły ją nabyć w warszawskim ośrodku i na miejscu zdobyć indywidualną dedykację autora. Dostępna była także wcześniejsza praca piśmienna, przygotowana wspólnie z Tadeuszem Gałkowskim pt.: „Sztuki walki zwycięstwo nad sobą. Psychofizyczne i kulturowe podstawy systemowego szkolenia według doświadczeń krajów Azji Centralnej i Wschodniej”. W seminarium udział wzięli najstarsi, polscy uczniowie sikung oraz grupy treningowe z Litwy, Ukrainy, Białorusi i Czech. W trakcie zajęć praktycznych sikung przedstawił przekrojowe techniki walki mające swoje odnośniki w formach ręcznych, drewnianym manekinie oraz ćwiczeniach chi-sao w parach. Seminarium przebiegło w przyjacielskiej atmosferze mobilizującej uczestników do wyjątkowej pracy doskonalącej umiejętności na każdym poziomie. Dla osób nie praktykujących metody Wong Shun Leung Ving Tsun było doskonałą okazją do zapoznania się z ciekawymi rozwiązaniami w zakresie walki bezpośredniej. Mistrz cierpliwie poprawiał najdrobniejsze błędy ćwiczących oraz wyczerpująco odpowiadał na zadawane pytania.

