

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 54/2021 www.yongchunquan.eu



Światowy Dzień TAIJI & QIGONG w Kokoszkowach

„World Taiji & Qigong Day” w roku 2021 celebrowaliśmy w Kokoszkowach i choć to wielkie słowo, to 24 kwietnia należy uznać za dzień udany. Początek wydarzenia to punktualnie godzina 10.00. W tym roku było skromnie, ale lepiej niż poprzednio. Przeszkodą nie do pokonania była nadal nieustępującą pandemią koronawirusa COVID-19. Jej rozmiar terytorialny jest niebywały, rozciągający się na wszystkie kontynenty, bez granic. Ci, którzy już się zaszczepili pozwolili sobie na trening w większych grupach i zdjęcie masek osłaniających górne drogi oddechowe. Nasze yangowskie środowisko uczestniczyło w ćwiczeniach na terenie zalesionym wokół niewielkiego oczka wodnego. Tematem przewodnim były podstawowe ćwiczenia, postawy i poruszanie się według stylu Yang. Podsumowaniem były techniki pracy z szablą qingowską. Czas do południa pozwolił na wzmocnienie i relaks, bardzo potrzebne w nadchodzącym tygodniu. Do kolejnego spotkania jeszcze rok. Ponowne obchody Światowego Dnia Taiji i Qigong przypadną na 23 kwietnia. Pozostaje więc oczekiwać na zmiany w ochronie zdrowia i oczyszczenie środowiska z zagrożeń wirusowych, które trapią uprawiających dalekowschodnie sztuki walki od co najmniej kilkunastu miesięcy.

