



Sławomir Oleszek
Gdańsk, 2022

Światowy Dzień Wushu-Kungfu jego idea i tradycja



Fot. Autor: Spencer Wing

Z uwagi na przypadający 8 sierpnia 2022 roku „Światowy Dzień Wushu-Kungfu”, liczne stowarzyszenia i związki, zwłaszcza federacje branżowe zachęcają ćwiczących i miłośników tych form aktywności do publicznego prezentowania własnych umiejętności i udziału w dorocznej akcji rekreacyjnej. Obchody te realizowane są od 4 lat, a cel jaki im przyświeca to popularyzacja różnych walorów chińskich sztuk i sportów walki, integracja środowiska i promocja zdrowia.

Należy wspomnieć, że 8 września 2017 roku XIV Międzynarodowy Kongres Federacji Wushu, który odbył się podczas XIV Mistrzostw Świata Wushu w Kazaniu, zatwierdził propozycję inauguracji pierwszego „Światowego Dnia Wushu-Kungfu” w 2018 r. Tą decyzją jak największa liczba adeptów i trenerów miała zapoczątkować działania promujące nowoczesne formy sportowe i stare dziedzictwo. Od tego momentu „World Wushu-Kungfu Day” obchodzony jest co roku 8 sierpnia lub zaraz po nim i za każdym razem towarzyszy temu realizacja określonego tematu. Jednym z nich były na przykład rozważania nad zagadnieniami przyszłości wushu.

Organizacje wushu i kungfu dążą tym do włączenia swoich własnych dyscyplin do programu olimpijskiego, a ponadto stania się częścią globalnego ruchu w zakresie zdrowego stylu życia. Sport wushu i tradycyjne kungfu mają propagować idee pokoju, przyjaźni, zdrowia i ekologii. Wytyczony cel, to podnoszenie świadomości praktyków różnych stylów chińskich sztuk walki - współczesnych, opartych na rywalizacji sportowej, oraz tradycyjnych stworzonych dla obrony życia i zdrowia.



KUNG-FU Life