

WPROWADZENIE DO KSIĄŻKI

Tytuł: „Ving Tsun Kung Fu”

DANE PODSTAWOWE

Autor: Szymankiewicz Janusz

Rok Wydania: 1992

Wydawnictwo: Oficyna Wydawnicza SAWA

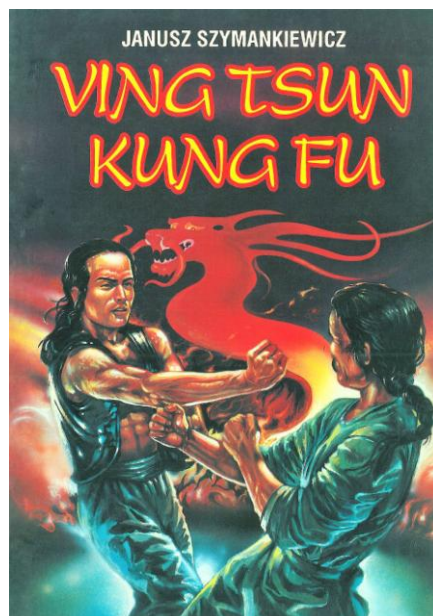
Miejsce: Warszawa

Liczba stron: 116

Typ okładki: miękka

Wymiary: format B-4

ISBN nr: 83-85178-07-4



Krótki komentarz: To pierwsza, pionierska w Polsce publikacja, która w całości poświęcona jest sztuce Ving Tsun. Obok szczegółowej prezentacji formy Siu Lim Tao, opartej na metodzie Sifu Wong Shun Leunga, omawia także wybrane składniki techniczne, w tym szereg kombinacji systemowych ćwiczonych w parach. Książka poza aspektami treningowymi wprowadza czytelnika w historię narodzin Ving Tsun, przybliża założenia teoretyczne oraz filozofię obrony. Zainteresowani tematem znajdą podstawowe informacje na temat Chum Kiu, Biu Jee, Muk Yan Chong, Lok Dim Boon Kwun, Bart Cham Dao.

Aktualne możliwości nabycia publikacji: Książka niedostępna na rynku księgarskim. Pojedyncze egzemplarze można nabyć jedynie na aukcjach internetowych.

