

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 20/2013 www.yongchunquan.eu



Zajęcia yongchun W OŚRODKU SZKOLNO-WYCHOWAWCZYM w Wejherowie

Misja Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Wejherowie prowadzi do wszechstronnego rozwoju wychowanków i podopiecznych, zintegrowania ich udziału w życiu społecznym oraz przygotowania do dalszej ścieżki edukacyjnej ze wskazaniem na edukację wyższą. Ośrodek jest placówką prowadzoną przez Samorząd Województwa Pomorskiego w obszarze niepełnosprawności słuchowej, wzrokowej i ruchowej, w związku z tym na zaproszenie grona pedagogicznego odpowiedzieliśmy bez wahania. Instruktorzy Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku posiadają bowiem pełne przygotowanie i doświadczenie psychologiczno-pedagogiczne do pracy z młodzieżą niepełnosprawną, stale doskonałą i poszerzają swoją wiedzę nie tylko z zakresu dydaktyki i metodyki treningu grupowego ale i boks yongchun jako systemu walki obronnej. W dniu 29 stycznia 2013r., wzięliśmy udział w inicjatywie zajęć pilotażowych, do których przystąpiła ponad 30 osobowa grupa młodzieży i nauczycieli. Uczestnicy spotkania mieli okazję zapoznania się z podstawami treningu rozgrzewkowego qinna oraz zasadniczą koncepcją boks yongchun znaną pod nazwą „czterech bram”. Po części teoretycznej i prezentacji materiału video na temat działalności Kongresu, przystąpiliśmy do treningu ćwiczeń odporowych, parowania i kontrowania uderzeń, a następnie przechwytywania i wprowadzania kontroli rąk za pomocą qinna. Po przełamaniu pierwszych lodów i obaw wszyscy ćwiczyli, jak równi sobie. Po dwóch godzinach zajęć różnice pomiędzy osobami sprawnymi i niepełnosprawnymi ruchowo uległy zatarciu. Niedosyt treningowy spowodował, że zaproszono nas do opracowania programu specjalnego i kontynuowania treningów yongchun w najbliższym czasie.

