



# Ceremonia **Baishi**

- starożytny rytuał, który tworzy prawdziwą relację mistrz-uczeń

**Łukasz Duszak**



*Fot.1. Sifu Shi Yanyue (释延约) - Łukasz Duszak. Ceremonia Bai Shi. Klasztor Shaolin, Henan 11 grudnia 2024 r.*

W zachodnim świecie sportów walki relacja między trenerem a klubowiczem opiera się zazwyczaj na prostej transakcji: opłacasz karnet, przychodzisz na salę, robisz swoje i wracasz do domu. Jednak tradycyjny Trening Shaolin to coś znacznie większego niż zwykłe rzemiosło sportowe. To ścieżka życiowa, na której kluczową rolę odgrywa głęboka, niemal rodzinna więź. Najważniejszym i najbardziej prestiżowym momentem na tej drodze jest Ceremonia Baishi (拜师). To starożytny rytuał, który oficjalnie przekształca zwykłego studenta w *Disi* - bezpośredniego, wewnętrznego ucznia danego mistrza. Co dokładnie kryje w sobie ta tradycja, którą od stuleci pielęgnuje Klasztor Shaolin? Czym Jest Baishi?

## Wyjście Poza Ramy Zwykłego Treningu

Słowo *Bai* oznacza oddanie szacunku lub pokłon, natomiast *Shi* to mistrz lub nauczyciel. Rytuał ten jest oficjalnym wejściem do tradycyjnej linii przekazu danej rodziny sztuk walki. Dopóki trenujesz w akademii jako standardowy uczeń, mistrz pokazuje Ci techniki, koryguje błędy i dba o Twój rozwój fizyczny. Kiedy jednak dochodzi do Ceremonii Baishi, relacja ta wkracza na poziom duchowy i osobisty. Mistrz symbolicznie przyjmuje Cię do swojej rodziny, stając się Twoim *Shifu* (gdzie *Fu* oznacza ojca). Od tego momentu zobowiązuje się on do przekazywania Ci najgłębszych, często skrywanych sekretów stylu, ale też bierze odpowiedzialność za Twój rozwój moralny i życiowy. Z kolei uczeń przysięga lojalność, szacunek i zobowiązuje się do chronienia oraz godnego reprezentowania tradycji.

Do Baishi nie można się po prostu zapisać. Na tę decyzję pracuje się latami, wykazując się nie tylko nienaganną techniką, ale przede wszystkim czystym sercem, lojalnością i odpowiednim charakterem.

### Jak Przebiega Ceremonia Baishi?

Rytuał ten ma niezwykle podniosły, tradycyjny charakter i składa się z kilku kluczowych etapów, z których każdy niesie ze sobą głęboką symbolikę:

**1. Pokłon Przed Przodkami - Bai Zu (拜祖):** Ceremonia rozpoczyna się od oddania szacunku dawnym mistrzom linii przekazu. Zapala się kadzidła przed ołtarzem, na którym widnieją wizerunki przodków oraz twórców stylu. To znak, że pamięć o korzeniach jest wciąż żywa.

**2. Odczytanie Przysięgi - Du Baishi Tie (读拜师帖):** Kandydat na ucznia odczytuje specjalny list intencyjny (przysięgę). Zobowiązuje się w nim do przestrzegania kodeksu moralnego (*Wude*), pilnej praktyki oraz szacunku wobec nauczyciela i braci zakonnych lub treningowych.

**3. Rytualne Podanie Herbaty - Jing Cha (敬茶):** To najbardziej wzruszający i kluczowy moment. Uczeń klęka na oba kolana przed siedzącym mistrzem i oburącz podaje mu filiżankę herbaty, wypowiadając słowa prośby o przyjęcie na naukę. Zaakceptowanie i wypicie herbaty przez Shifu oznacza oficjalne przyjęcie ucznia do linii.

**4. Wręczenie Podarunków i Certyfikatu:** Uczeń wręcza mistrzowi tradycyjny, czerwony upominek często w formie czerwonej koperty *Hong Bao* (红包), a mistrz przekazuje nowemu uczniowi certyfikat potwierdzający jego przynależność do linii oraz - w tradycji buddyjskiej - nadaje mu nowe, duchowe imię pokoleniowe.

### Żywa Tradycja w Sercu Polski

Ceremonia Baishi to nie relikwiarz przeszłości, który można oglądać wyłącznie na starych filmach o Kung Fu. To żywy, autentyczny element tożsamości, który definiuje prawdziwe szkoły sztuk walki na całym świecie. Bez tego głębokiego, sformalizowanego szacunku, Kung Fu traci swoją duszę i staje się jedynie zestawem technik gimnastycznych.

W zalewie nowoczesnych, komercyjnych szkół, które odcinają się od korzeni, Shaolin Polska pozostaje wierna surowym zasadom i wartościom moralnym płynącym prosto z gór Songshan.

Tutaj relacja z nauczycielem opiera się na zaufaniu, ciężkiej pracy i autentycznym szacunku.

Głównym trenerem i filarem naszej akademii jest mistrz Yanyue, oficjalny uczeń 34-tego pokolenia tradycji Shaolin. Jako strażnik czystego, tradycyjnego przekazu, mistrz Yanyue dba o to, by adepci w naszym kraju poznawali nie tylko mechanikę ruchu, ale też unikalną kulturę, etykietę i filozofię, które stoją za Klasztorem Shaolin. Jeśli szukasz czegoś więcej niż zwykłego sportu i chcesz stać się częścią prawdziwej, wielopokoleniowej rodziny sztuk walki - drzwi naszej szkoły są dla Ciebie otwarte.



*Fot.2. Autor wraz z Shi Yong Xin (释永信) byłym opatem Klasztoru Shaolin, Henan 11 grudnia 2024 r.*

Autor naucza ortodoksyjnego Kung Fu w ramach Shaolin Temple Poland. Więcej informacji znajduje się na stronie [shaolintemple.pl](http://shaolintemple.pl). Adres e-mail: [kontakt@shaolintemple.pl](mailto:kontakt@shaolintemple.pl)