

# *Techniki Walki*

Mirosław Skupniewski & Adam Kuczuro

A close-up photograph of a handgun slide, likely a semi-automatic pistol, with a bullet in the chamber. The slide is dark and metallic, with a prominent circular opening for the chamber. The background is a dark, textured surface, possibly a tablecloth or mat. The lighting is dramatic, highlighting the metallic texture and the bullet's tip.

**SAMOOBRONA  
PRZED PISTOLETEM - 1**

**Prezentacja:**

Mirosław Skupniewski & Adam Kuczuro

**Zdjęcia:**

Archiwum PKYK w Gdańsku

**Grafika:**

Archiwum PKYK w Gdańsku

**Rok wydania:**

2015r.

**Miejscowość:**

Elbląg

**Wydanie internetowe:**

Szkoła Yongchun Sanshou w Elblągu

**Adres do korespondencji:**

ycb@wp.pl

Na stronie internetowej Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu można zapoznać się z szeregiem artykułów, reportaży, wywiadów, i innych opracowań pomocnych w treningu qigong i kungfu. Zostały one udostępnione nieodpłatnie przez ich autorów i nie mogą stanowić źródła dochodu dla osób trzecich. Korzystanie z treści zawartych w każdej z publikacji jest dobrowolne i nie może być podstawą do roszczeń z tytułu uszczerbku osobistego, poniesionego w wyniku nieprawidłowego ich zastosowania w samodzielnej praktyce. W związku z tym zalecane są konsultacje indywidualne z autorami, jak i instruktorami prowadzącymi zajęcia praktyczne w zakresie poruszanych tu spraw, tematów i zagadnień. Z autorami prezentowanego opracowania można prowadzić korespondencję poprzez email.



**Strona sieci web:**

Polski Kongres Yongchun Kungfu w Gdańsku

[www.yongchunquan.eu](http://www.yongchunquan.eu)

# Spis treści

Wprowadzenie do zagadnienia.....	4
Klasyfikacja broni strzeleckiej i amunicji.....	6
Obrona przed pistoletem z przodu trzymany jednorącz.....	8
Obrona przed pistoletem z przodu trzymany oburącz.....	9
Obrona przed pistoletem z boku trzymany w prawej ręce.....	10
Obrona przed pistoletem z boku trzymany w lewej ręce.....	11
Obrona przed pistoletem z tyłu.....	12

# Wprowadzenie do zagadnienia

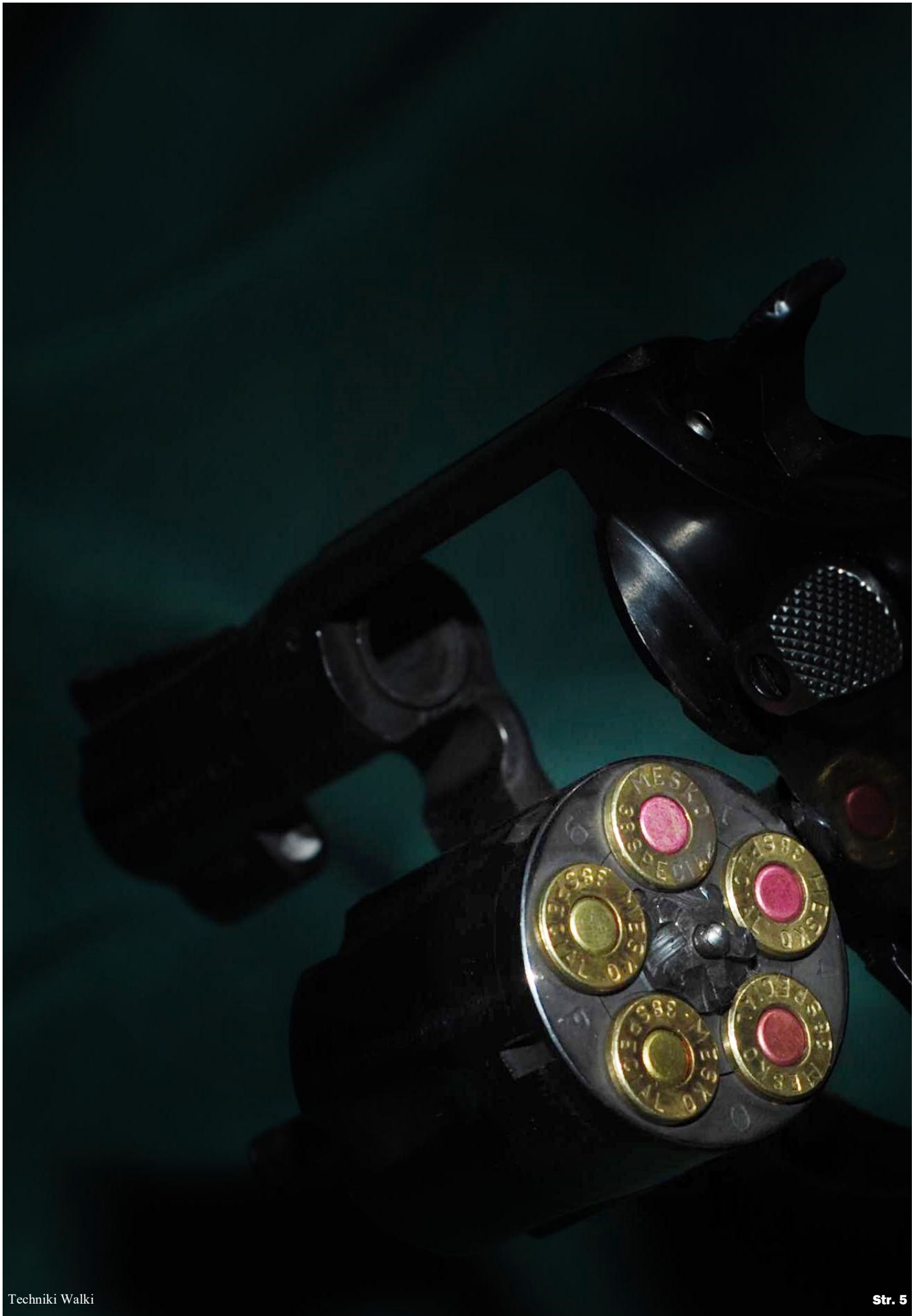
Odpieranie zamachów bezpośrednich w sytuacjach zagrożenia bronią palną krótką niesie za sobą realne niebezpieczeństwo utraty zdrowia lub życia. Z tego powodu systemowe nauczanie i doskonalenie umiejętności przydatnych w obronie własnej wymaga zarówno poznania technik ratujących dobra osobiste jak i fundamentalnej wiedzy na temat działania różnych typów i rodzajów uzbrojenia począwszy od pistoletów, rewolwerów, do broni sygnałowej włącznie. Jest to szersze zagadnienie, wspomagane dodatkowym obszarem wiedzy ze względu na sposób budowy oraz działania mechanizmów i podzespołów broni, klasyfikację amunicji, podstawy balistyki, a także psychologiczne uwarunkowania i dyspozycje działania człowieka w warunkach kryzysowych i decyzyjnych.

Koncentrując się na istocie technik obronnych, autorzy prezentowanego opracowania skupili się na takim zobrazowaniu problemu, który uwzględni cztery kierunki zamachu bronią palną skierowaną w stronę ofiary z przodu, z boku oraz z tyłu poprzez przyłożenie do ciała.

Zilustrowane przypadki odnoszą się do krótkiego dystansu jaki dzieli uczestników zdarzenia, przy czym przyjmuje się, że jest to taka odległość, która umożliwia podjęcie działania odporowego, polegającego na pochwyceniu i przejęciu kontroli nad ruchami atakującego poprzez wyprost własnych rąk. Zazwyczaj towarzyszy temu rotacja ciała oraz szybkie i zsynchronizowane zmiany jego położenia w stosunku do przedmiotu zagrożenia. Broniący się winien, o ile to możliwe odpowiednio wcześniej rozpoznać jak trzymany jest pistolet, to znaczy czy trzymany jest w jednej ręce, a jeśli tak, to w której, czy też trzymany jest oburącz. Jak ułożone są palce. Jak ułożone są ramiona, czy są wyprostowane, zgięte w łokciach, równoległe do podłoża, czy ułożone pod kątem albo niestandardowo, czy nadgarstki są usztywnione czy rozluźnione. Czas potrzebny na powyższą analizę uzależniony jest od dynamiki i okoliczności zdarzenia. Zazwyczaj są to sekundy poprzedzające obronę poprzez gwałtowny atak.

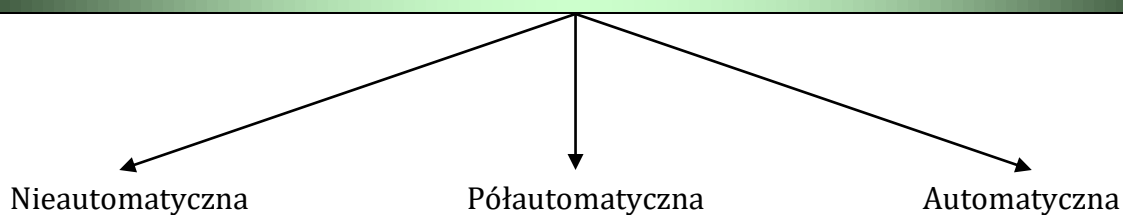
Z kolei rozpoznanie w aspekcie psychologicznym wymaga równoległej lustracji zachowania napastnika. Wycucia i oceny jego intencji, motywacji, nastroju, samopoczucia, werbalizowanych deklaracji, gróźb i żądań, gestykulacji, sposobu poruszania się w otoczeniu, utrzymywania kontaktu z innymi osobami. Cechy, które determinują działanie osoby zagrożonej, to właściwe nastawienie do odparcia zamachu, kalkulacja ryzyka, odpowiedzialna i nieodwracalna decyzja oraz sprawne i efektywne postępowanie. Podczas odpierania zamachu, zwłaszcza w fazie obezwładniania należy kierować się tym, aby wylot lufy jak najszybciej przemieścić poza obręb własnego ciała. Ma to na celu niedopuszczenie do takiej sytuacji, gdzie jakakolwiek część ciała znajdzie się w polu rażenia na przykład niekontrolowanym wystrzałem. Innymi słowy jeżeli skutkiem lub prawdopodobieństwem akcji obronnej albo zamachu z użyciem broni będzie taka reakcja napastnika, że doprowadzi on do zbitcia spłonki i wyrzucenia pocisku z przewodu lufy, to z punktu widzenia broniącego się najważniejsze jest aby tor lotu pocisku nie naruszał powierzchni jego ciała przy jednoczesnej kontroli ruchów napastnika i zwłaszcza broni. Dlatego też przy raz podjętej akcji obronnej nie ma mowy o kroku wstecz. Broniący się musi dominować napastnika i pokazywać mu swoją siłę. Nie jest to przy tym jedynie siła mięśni, ale i siła woli. Jest ona wtedy znacząca, gdy przejawia cechy walki o przeżycie. Jest uzewnętrzniana i widoczna, gdy paraliżuje strach, gdy szanse na przeżycie są niewielkie, a utracenie dóbr osobistych, życia, zdrowia ewidentnie przesądzone.

Sekwencje ruchowe kończą się przejściem broni oraz po jej skierowaniu w stronę napastnika wymuszeniem jego określonego zachowania, zwłaszcza zaniechania dalszej agresywności i podporządkowania wydawanym poleceniom, nakierowanym na opanowanie i rozwiązanie sytuacji kryzysowej. Jest to również sytuacja trudna, szczególnie gdy napastnik będzie kontynuował atak i ponawiał przemoc fizyczną. Przejęta broń powinna być niezwłocznie sprawdzona pod kątem jej autentyczności. Może się bowiem okazać, że do napaści została użyta atrapa lub inny przedmiot przypominający broń. Po przejęciu pistoletu posiadającego cechy bojowe należy go w sposób bezpieczny rozładować. W tym celu, nadal kontrolując napastnika należy odłączyć magazynek, usunąć naboje z komory i pozostałe naboje z magazynka. Elementy te umieścić w różnych częściach ubrania, oddzielnie od siebie, utrudniając tym samym ich ponowne przejęcie i przystosowanie broni do walki.

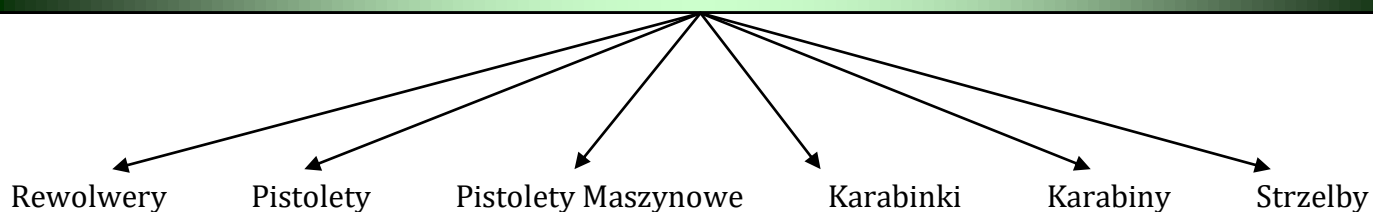


# Klasyfikacja broni strzeleckiej i amunicji

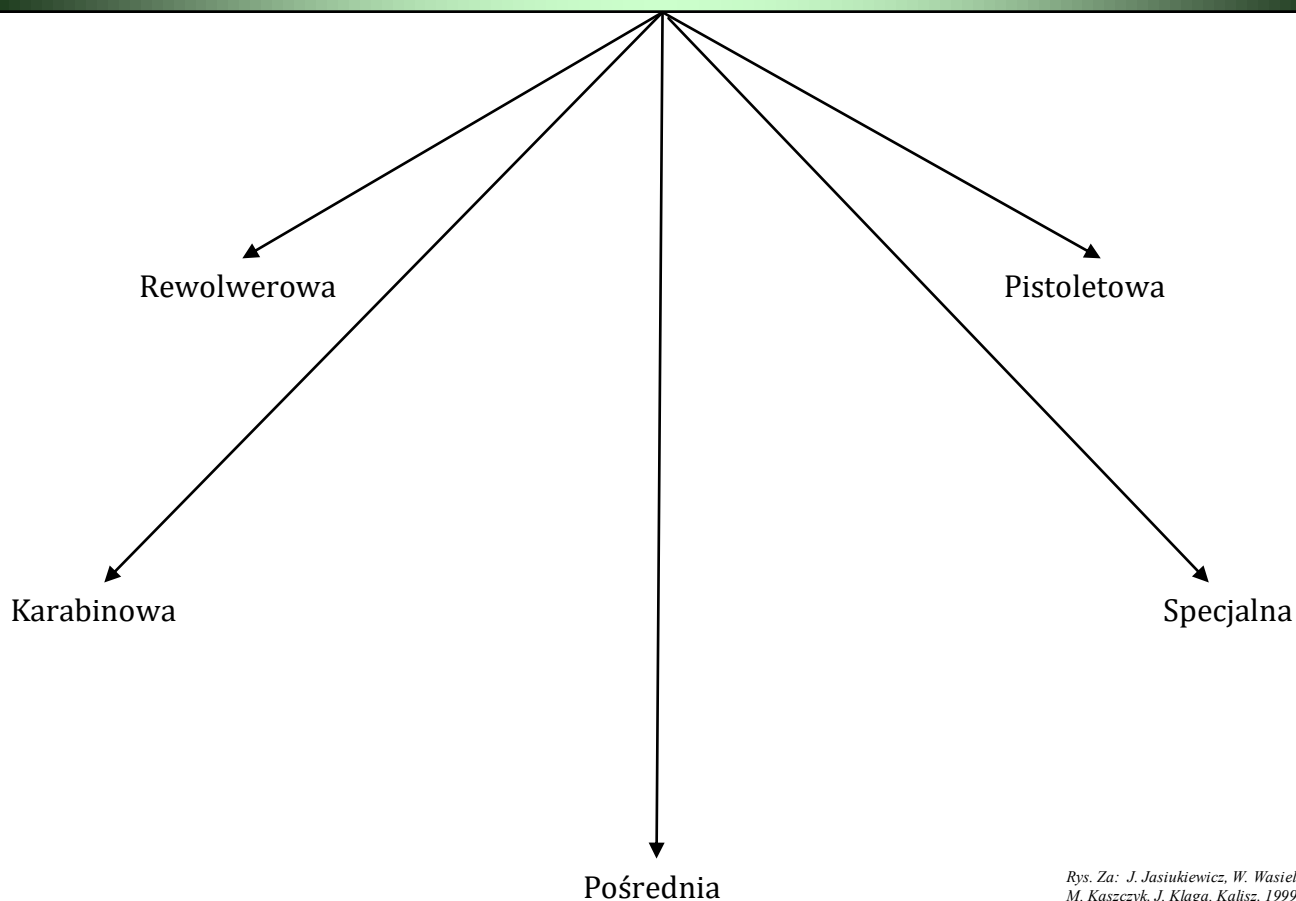
## Klasyfikacja broni ze względu na stopień zautomatyzowania



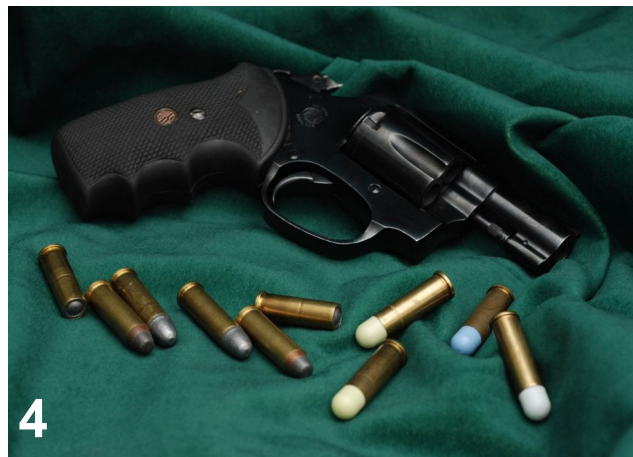
## Klasyfikacja broni ze względu na rodzaj



## Klasyfikacja amunicji strzeleckiej



Rys. Za: J. Jasiukiewicz, W. Wasielewski, M. Kaszczyk, J. Klaga. Kalisz, 1999r.



### **Opis ilustracji:**

1. Pistolet „GLOCK” jest bronią zabezpieczaną w sposób mechaniczny z systemem aktywnego bezpieczeństwa. Działa na zasadzie odrzutu. Na zdjęciu: Glock-17.

2. Pistolet P-98 „MAG” jest bronią działającą na zasadzie krótkiego odrzutu lufy, gdzie odryglowanie zamka następuje poprzez przekoszenie lufy w dół.

3. Pistolet P-64 „CZAK” jest bronią automatyczną samopowtarzalną. Pistolet działa na zasadzie swobodnego odrzutu zamka. Magazynek mieści 6 naboji.

4. Rewolwer „ROSSI” jest bronią wyposażoną w mechanizm spustowy z samonapinaniem. Równolegle z amunicją ostrą może miotać pociski niepenetracyjne. Zilustrowany egzemplarz posiada bęben o pojemności 5 naboji.

5. Pistolet Sygnalowy „PS” jest bronią nieautomatyczną jednostrzałową. Naboje przed przygotowaniem do strzału przenoszone są oddzielnie od broni i ładowane pojedynczo, bezpośrednio przed oddaniem strzału. Pistolet może miotać pociski gumowe typu Bąk, Rój i Chrabąszcz w postaci kuli, śrutu lub walca.

6. Pistolet Maszynowy PM-98 „GLAUBERYT” jest bronią służącą do walki na krótkich odległościach, z pojedynczym i seryjnym rodzajem ognia. Taktyczny zasięg rażenia to odległość do 150 metrów, przy jednoczesnej szybkostrzelności teoretycznej 640 strzałów na minutę. Pojemność magazynków to 15 i 25 naboji.

# Obrona przed pistoletem z przodu trzymanym jednorącz





# Obrona przed pistoletem z przodu trzymanym oburącz



# Obrona przed pistoletem z boku trzymanym w prawej ręce



# Obrona przed pistoletem z boku trzymanym w lewej ręce



# Obrona przed pistoletem z tyłu







Portal Dydaktyczno-Naukowy Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu

**[www.yongchunquan.eu](http://www.yongchunquan.eu)**