

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 31/2014 www.yongchunquan.eu

W dniu 22 listopada 2014r., udaliśmy się do Brzeźna, siedziby i miejscowego dojo Gdańskiego Stowarzyszenia Sportów Obronnych „Senseido”. Klub ten od wielu lat pielęgnuje tradycje popularnych, japońskich sztuk budo, jak karate, jiu-jitsu czy szermierkę samurajskim mieczem aikiken i jo. Głównym trenerem ośrodka jest mistrz Bartosz Mikulski (5 dan), organizator seminarium. Podczas spotkania z grupą uczniów stowarzyszenia zapoznaliśmy ćwiczących z podstawowymi technikami tak zwanej „umiejętności ziemi” didang, w tym z padami, przewrotami i przetoczeniami. W dalszej części zaprezentowaliśmy wybrane techniki przechwytywania i kontroli połączone z qinna na ręce oraz sposoby obezwładniania agresywnych osób przy użyciu chwytów obezwładniających i transportowych. Było to pierwsze tego typu szkolenie, które w przyszłości będzie kontynuowane w sposób cykliczny. Korzystając z okazji pobytu w stowarzyszeniu mieliśmy niepowtarzalną okazję obejrzenia pokazu ponad dwudziestu kata karate z Okinawy. Uczestniczący w pokazach Bartosz Mikulski pieczołowicie omawiał i wyjaśniał wszelkie aspekty związane z zastosowaniami technik w bunkai, różnice w różnych szkołach i stylach karate oraz dawne i współczesne korelacje karate z kulturą i tradycjami mieszkańców Kraju Kwitnącej Wiśni.



Seminarium **W GDAŃSKIM STOWARZYSZENIU** **sportów obronnych Senseido**

