

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 50/2019 www.yongchunquan.eu

W dniach 20-27 maja 2019 roku przebywaliśmy w siedzibie szkoły Mizong Quan przy ul. Bałdowskiej w Tczewie, gdzie odbywały się zajęcia seminaryjne z zakresu zmodernizowanego systemu taiji, opartego na schemacie tradycyjnej 108-mio ruchowej sekwencji stylu Yang. Szkolenie obejmowało naukę układów 8 i 16-to ruchowych, które są popularnymi ćwiczeniami wybranych technik z sekwencji długiej, dostosowanymi do intensywniejszej nauki taiji na poziomie podstawowym. Seminarium było dwuetapowe, a całością kierował instruktor Marek Flisikowski, który na co dzień prowadzi w Tczewie zajęcia z zakresu Mizong Quan, Wing Chun, Weng Chun, form z klasyczną bronią wushu oraz taiji w stylach Yang i Wu. Taiji uczył się w Chinach, między innymi w mieście Cangzhou. W roku 2020 formy te będą prezentowane podczas największego, światowego wydarzenia „Taiji & Qigong” o nazwie „One World... One Breath”. Wizyta w Tczewie była doskonałą okazją do omówienia spraw bieżących stowarzyszenia oraz nakreślenia szerszych kierunków rozwoju kungfu na Pomorzu.



Seminarium **YANG TAIJI QUAN** w Tczewie

