

WPROWADZENIE DO KSIĄŻKI

Tytuł: „SZTUKI WALKI - ZWYCIĘSTWO NAD SOBĄ. Psychofizyczne i kulturowe podstawy systemowego szkolenia według doświadczeń krajów Azji Centralnej i Wschodniej”

DANE PODSTAWOWE

Autor: Szymankiewicz Janusz, Gałkowski Tadeusz

Rok Wydania: 2011

Wydawnictwo: Wydawnictwo Naukowe ATLA2

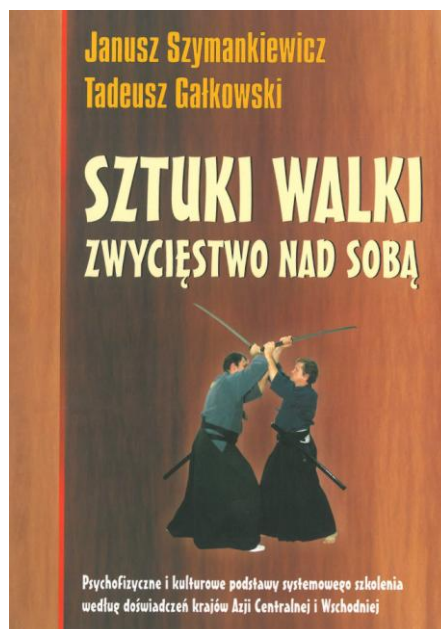
Miejsce: Wrocław

Liczba stron: 216

Typ okładki: miękka

Wymiary: 17 × 24

ISBN nr: 9788360732465



Krótki komentarz: Książka została napisana we współpracy z prof. dr hab. Tadeuszem Gałkowskim. Jest to rozszerzona wersja dysertacji doktorskiej autora. Porusza najbardziej zaawansowane aspekty dotyczące strategii, filozofii, psychologii walki, a szczególnie podstaw konstrukcji systemów azjatyckich szkół walki wręcz w oparciu o badania, ujmujące stopień zrozumienia i obecności powyższych aspektów w treningu polskiego środowiska, zajmującego się tą dziedziną kultury fizycznej.

Aktualne możliwości nabycia publikacji: Dostępne egzemplarze książki można jeszcze nabyć za pośrednictwem Europejskiego Stowarzyszenia Atletycznego Ving Tsun;

e-mail: vingtsunkuen@poczta.onet.pl

