

Tygrys i wąż



*Józef Szargut,
Kędzierzyn-Koźle, 2024*



W mitologiach krajów Dalekiego Wschodu, tygrys i wąż zajmują bardzo wysoką pozycję. Są jednymi z dwunastu niebiańskich zwierząt zodiaku chińskiego. Choć się istotnie różnią, to mają wiele wspólnych cech świadczących o ich odwadze, uporze w walce i zaciekłości połączonej z niesamowitą zwinnością.

Oboje zwierząt są mięsożerne, gdyż natura wyposażyła je w silny instynkt łowiecki i wyczulony aparat węchowy pozwalający na tropienie ofiar, które potem duszą. Zanim do tego dojdzie cierpliwie je obserwują i rozpracowują kolejne ruchy. Planują działanie i moment ataku opartego na

taktyce. Żywiołem tygrysa (Hu) jest „drzewo”, a wyraźnym symbolem siła fizyczna, której używa do krótkich i szybkich ciosów, które popiera całym ciałem. Już za drugiej dynastii Han, która zastąpiła założycielską dynastię Qin, Chińczycy uznali tygrysa za króla wszystkich bestii.

Z kolei wąż (She) jawi się jako symbol elastyczności i sprawnego przemieszczania. Jego żywiołem jest „metal”. Walczy w najbliższym możliwym dla siebie dystansie, ponieważ stosuje paraliżujące kąsanie, albo od razu oplata i dławi przeciwnika. Cechuje go przy tym duża precyzja i celność ataku.

Tygrys i wąż zazwyczaj nie wchodzi sobie w drogę. Trudno zauważyć ich pojedynki, ale metody walki jakimi się posługują, poza zasadniczymi względami mają też pewną grupę właściwości, które od stuleci wykorzystują mistrzowie kungfu. Techniki jakie na ich podstawie stworzono znalazły swoje miejsce również w strukturach systemów południowego boksu Wing Chun (Vinh Xuan).

Dzikość i groza omawianych zwierząt stały się powodem zainteresowania ich technikami walki, które rozwijają wytrzymałość oraz wzmacniają mięśnie i kości. Systematycznie powtarzane pozwalają uzyskać nieustraszony stan ducha. Znakami rozpoznawczymi form tygrysa są moc i drapieżne pazury.

Wąż, choć nie posiada kończyn - jest stworzeniem unikalnym. Swoją siłę wyzwała za pomocą ruchów wijących, które kieruje w stronę głowy i ostrych kłów - uderzając nimi niespodziewanie. W formach imitowane są przez odpowiednio ułożone palce dłoni, trafnie oddziałujące na punkty vitalne i miejsca szczególnie wrażliwe.

Trening węża - wyrabia gibkość i płynność czynności ciała. Wprowadza ćwiczącego w subtelną harmonię ruchu połączonego z oddechem i energią wewnętrzną - krążącą wraz z krwią ... rozumianą jako odpowiednie jej utlenianie (natlenienie) oraz niekolizyjny przepływ w organizmie.

Należy pamiętać, że istotną cechą opisanych tu technik jest tzw. „wczucie” się w ruchy zwierząt i uzewnętrznienie ich charakteru przez ćwiczącego. Reasumując ... połączenie dwóch światów - tygrysa i węża - opieram na ich podobieństwach a nie różnicach, jak też na swoim wieloletnim doświadczeniu i praktyce, które nabywałem i doskonaliłem w trakcie podróży szkoleniowych do Chin, Wietnamu i Kambodży.



Fot.1-2. Chris and Ralph



KUNG-FU Life