

Test szybkościowy w technice Wing Chun Kuen' 2018

詠春拳

Tabela nr 1. Technika Wing Chun – 100 Lin Wan Kuen 連環拳 – kobiet.

Lp.	Liczba uderzeń na sekundę	Wiek	Liczba godzin treningu w miesiącu	Czas wykonania 100 uderzeń
1	4.55	49	5	0.22
2	4.16	16	20	0.24
3	3.85	46	2	0.26

Tabela nr 2. Technika Wing Chun – 100 Lin Wan Gerk 連環腳 – kobiet.

Lp.	Liczba kopnięć na sekundę	Wiek	Liczba godzin treningu w miesiącu	Czas wykonania 100 kopnięć
1	3.12	16	20	0.32
2	2.50	49	5	0.40
3	2.17	46	2	0.46

Tabela nr 3. Technika Wing Chun – 100 Lin Wan Kuen 連環拳 – mężczyzn.

Lp.	Liczba uderzeń na sekundę	Wiek	Liczba godzin treningu w miesiącu	Czas wykonania 100 uderzeń
1	6.66	51	20	0.15
2	6.25	40	15	0.16
3	5.88	47	23	0.17

Tabela nr 4. Technika Wing Chun – 100 Lin Wan Gerk 連環腳 – mężczyzn.

Lp.	Liczba kopnięć na sekundę	Wiek	Liczba godzin treningu w miesiącu	Czas wykonania 100 kopnięć
1	4.34	18	12	0.23
2	2.27	47	23	0.44
3	2.08	51	20	0.48

Organizator testu: Polskie Stowarzyszenie Boksu Yongchun w Gdańsku