



Polski Kongres Yong Chun Kung Fu

*Sławomir Oleszek
Gdańsk, 2009r.*

ORGANIZACJA

konkurencji technik samoobrony yongchun

Ocenianie technik samoobrony yongchun na turniejach i mistrzostwach sportowych, wymaga zaangażowania do tego celu pięciu sędziów konkurencji. Rozmieszcza się ich regulaminowo przy stolikach usytuowanych (bezpiecznie) w rogach pola (planszy), stanowiącej miejsce wskazane przez organizatora do wykonywania prezentacji przez zawodników. Rolę jednego z sędziów konkurencji może pełnić równoległe sędzia główny zawodów, który zasiada za stołem głównym, ustawionym po środku linii pola, pomiędzy dwoma stolikami sędziów konkurencji. Pokaz technik samoobrony yongchun odbywa się w formule duo-system, w której zawodnicy są odpowiednio dobrani i zsynchronizowani w parach. Przed rozpoczęciem pokazu zawodnicy wzywani są do stołu sędziego głównego zawodów w celu pobrania biletów z zestawami zagadnień do realizacji. Zawierają one opis typu i rodzaju ataku. Każdy zawodnik wybiera losowo tylko jeden bilet.

Po zapoznaniu się z treścią biletów zawodnicy zwracają je sędziemu, następnie wychodzą na środek pola (planszy) prezentacji technik i na imienne wywołanie, komendę lub inny ustalony sygnał demonstrują poszczególne sposoby samoobrony. Sytuacje zagrożeń są kolejno odczytywane przez sędziego głównego, a po każdej prezentacji podawana jest równocześnie nota przyznana przez każdego sędziego niezależnie, w skali od 0 do 10 punktów. Skrajne oceny, najwyższa i najniższa są odrzucane, a trzy wyśrodkowane zliczane, dając ocenę za prezentację każdego zagadnienia oddzielnie. Ilość zagadnień do odtworzenia jest ustalana przed zawodami i waha się w przedziale 3-5. Suma punktów uzyskanych przez jednego zawodnika stanowi ocenę indywidualną, natomiast suma punktów zawodników występujących w tej samej parze jest sumą punktów zespołu. Miejsca medalowe w konkurencji par, to miejsca zespołu (drużynowe). Stąd istotne znaczenie ma tutaj dobre zgranie zawodników w parze i wcześniejsze przygotowanie odpowiednich aplikacji z form bokserskich yongchun oraz różnego rodzaju kombinacji i innych rozwiązań systemowych. W prezentacji oceniana jest poprawność i realność techniczna, a jednocześnie działanie z właściwym samoobronie poświęceniem i determinacją. Są to zasadnicze elementy, na które zwracają uwagę sędziowie. Nie należy jednak zapominać, jak ważną rolę w sporcie odgrywa bezpieczeństwo startujących. Techniki wykonywane w sposób ryzykowny i niebezpieczny, mogący sprzyjać powstawaniu kontuzji, lub stwarzać w istotny sposób zagrożenie dla zdrowia współpartnera są niepożądane i mają wpływ na odpowiednio niższą klasyfikację zawodnika lub jego dyskwalifikację. Decyzję w tym zakresie podejmuje sędzia główny zawodów. Konkurencja ta polega w dużej mierze na urealistycznej prezentacji hipotetycznych działań obronnych w stosunku do hipotetycznych sytuacji i zagrożeń.



Fot. Utytułowani zawodnicy konkurencji technik samoobrony yongchun z lat 2007-2008, Mirosław Skupniewski i Jacek Bloch prezentują zastosowanie techniki Wusao Faksao w leżeniu tyłem przeciw duszeniu oburącz z przodu.

Spośród zagadnień, które mogą stanowić przedmiot analizy przedstartowej i przygotowania zawodniczego można wymienić różnego rodzaju: chwyt, podchwyt, obchwyt, w tym: za ręce, tułów, szyję, głowę, nogi, ubranie, a także ciosy, kopnięcia, i im podobne ataki. Konkurencja może też przewidywać obronę przed atakiem z użyciem pałki, noża, pistoletu, itd. Są to kwestie regulaminowe, które podaje się do wiadomości klubów i zawodników w specjalnym komunikacie, w okresie poprzedzającym start. Konkurencja technik samoobrony sportowej yongchun nie jest ramowo ograniczona. Zawiera przede wszystkim ideę, której kulminacją jest zademonstrowanie przez bokserów sposobu rozumienia tego, co system yongchun przechowuje pod postacią swoich pojedynczych technik, form oraz różnego rodzaju ćwiczeń doskonalących technikę zarówno w pracy z partnerem, jak i z użyciem specjalistycznego oprzyrządowania stylowego: przyborów, przyrządów i broni.

