

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 38/2016 www.yongchunquan.eu

Raz w roku jest taki dzień w życiu Szkoły Podstawowej nr 16 w Gdańsku, kiedy to uczniowie pisane w zeszytach zamieniają na gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. To „Dzień dziecka”. W dniu 1 czerwca 2016 roku i my, zaproszeni przez Panią Dyrektorkę Ninę Markiewicz-Sobieraj stawiliśmy się na tartanie boiska sportowego celem przeprowadzenia lekcji koedukacyjnej z zakresu wybranych aspektów samoobrony. Odbiorcami naszych prezentacji były dzieci, młodzież szkolna, ich rodzice oraz grono pedagogiczne. Członkowie Polskiego Stowarzyszenia Boksu Yongchun w Gdańsku oraz Polskiej Organizacji Taiho Ryu Kempo Jujitsu z Elbląga przygotowali szereg pokazów technik walki z elementami takich systemów, jak: yongchun, aikido, kempo jujitsu i combat C95N. Najmłodszy z zaciekawieniem obserwowali różne formy odpięcia ataków napastniczych oraz czynnie je naśladowali. Gdy przed mistrzami ustawiała się spora kolejka dzieci, każde z nich otrzymało unikalną możliwość sprawdzenia skuteczności technik, powtarzając je pod czujnym okiem instruktorów. Obok zabawy i zdrowej porcji rekreacji udało nam się przekazać uczniom to, jak unikać sytuacji konfliktowych i jak postępować wobec osób przejawiającymi zachowania agresywne.



Lekcja samoobrony dla dzieci I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ Szkoły Podstawowej nr 16 w Gdańsku

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 16

