

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 10/2012 www.yongchunquan.eu



W dniu 23 marca 2012r., na obiekcie sportowym Policealnej Szkoły Detektywów i Pracowników Ochrony sieci szkół Ochikara w Gdańsku przeprowadziliśmy zajęcia metodyczne z zakresu technik samoobrony sportowej podsystemu ziwei jiqiao. Szkolenie to miało na celu przygotowanie kadry zawodniczej do tegorocznych krajowych mistrzostw w boksie yongchun w konkurencjach przewidzianych dla funkcjonariuszy publicznych branży ochronnej i medycznej. W ramach pięciu godzin dydaktycznych uczestnicy seminarium mieli okazję zapoznać się z nowymi technikami użycia siły fizycznej oraz samoobrony przed bronią białą, palną i drzewcową. Następne spotkanie w kwietniu.

Seminarium z zakresu **TECHNIK SPORTOWYCH** ziwei jiqiao yongchunquan



自卫技巧



永春拳

