

INFONET

KOMUNIKAT Polskiego Kongresu Yongchun Kungfu w Gdańsku

Nr 44/2018 www.yongchunquan.eu



**Wielka skumulowana energia Qi
PRZESZŁA PRZEZ POLSKĘ
28 kwietnia 2018 roku**

W dniu 28 kwietnia 2018 roku o godzinie dziesiątej do Polski dotarła wielka fala skumulowanej energii Qi. Na Pomorzu, które jest naszym matecznikiem zainicjowała Światowy Dzień Taiji i Qigong. Polskie Stowarzyszenie Boksu Yongchun w Gdańsku oraz jego członkowie, ćwiczący także style tradycyjne i sportowe taiji przyłączyli się do tej fali korzystając ze słonecznej aury i otoczenia lasów. W miejscu gdzie w 1960 roku nakręcono film pod tytułem „Krzyżacy” według powieści Henryka Sienkiewicza, leśne ostępy, rześkie, wilgotne powietrze oraz długie cienie wywołane rannym nasłonecznieniem drzew dodały uroku formom i ćwiczeniom, które wykonaliśmy łącząc się tym samym z innymi praktykami zebranymi w 24 strefach czasowych globu. Ta przetaczająca się w czasie i przestrzeni energia Qi została wzbogacona dzięki wykonanym na gruncie filmowego Spychowa formom bokserским, z użyciem szabli, miecza, wachlarza i włóczni. Po dwóch godzinach ćwiczeń fala ustąpiła, schodząc powoli z duktów i wąskich piaszczystych ścieżek. Popłynęła dalej, do oczekujących jej grup. Pojawi się tu ponownie za rok, w dniu 27 kwietnia zachęcając do udziału kolejnych praktyków taiji. Pamiętajmy zatem o sensie i założeniach tego dorocznego wydarzenia. Od wielu lat Światowy Dzień Taiji i Qigong porusza ludzi zgodnie z pokojową i prozdrowotną ideą wyrażoną przez amerykańskiego trenera kungfu Bill’a Douglas’a, dzięki podniesionej przez niego formule: „Jeden Świat, Jeden Oddech”. Traktujemy to jako wyjątkowo cenny i perspektywicznie trafny pomysł. Całkowicie niekomercyjny i jednocześnie instytucjonalnie i politycznie wolny gest. Każdego roku, tego samego dnia i o tej samej porze aktywizuje on rzesze praktyków taiji i qigong na całym świecie, przyczyniając się do przepływu olbrzymiej, pozytywnie ukierunkowanej energii.

